

## EMT „Eye Movement Tracking“



EMT ist eine seit vielen Jahren bewährte und von powerbrain® patentierte Methode zum schnellen und nachhaltigen Lösen von Ängsten, emotionalen Blockaden und Phobien.

Die Methode basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und macht sich den sogenannten „assoziativen Theta-Somnambulismus“ (leichter, fokussierter Entspannungszustand) zunutze. Dieser wird durch geführte Augenbewegungen und eine spezielle Gesprächstechnik hervorgerufen. So können belastende Emotionen in kurzer Zeit neutralisiert werden. Die Behandlung erfolgt schonend und ohne Überforderung.

### **Anwendungsgebiete:**

- Prüfungsängste, Schulangst, Lernblockaden
- Existenzängste, Angst vor Krankheit, Höhenangst, Flugangst, Angst vor Menschenansammlungen, Verlustangst, Angst vor Tieren oder Insekten, Angst vor Spritzen, Angst vorm Zahnarzt, Angst vorm Autofahren usw.
- Wettkampfangste und Blockaden bei Sportlern
- Emotionale Blockaden wie Wut, Schuld, Druck oder Scham

Der Evolutions- und Kommunikationspsychologe Sepp Spreitzer hat diese einzigartige Methode entwickelt. Er hat altbewährte Techniken, die seit vielen Jahrzehnten erfolgreich angewendet werden (EMDR, Wingwave, Brainspotting), in jahrelanger Forschungsarbeit weiterentwickelt und patentiert.

## Das Vorgehen

In einem Vorgespräch werden mögliche Ursachen und Symptome der Angst oder Blockade besprochen. Durch das EMT wird die belastende Emotion verarbeitet und verliert ihre Wirkung. Nach der Behandlung kann die Wirkung durch den sogenannten NAK-Test (Neuroaffektiver Kognitions-Test) sofort überprüft werden. Die Wirkung ist nachhaltig und dauerhaft.

Eine EMT-Sitzung kann als Einzelsitzung oder im Rahmen eines Coachings durchgeführt werden (Dauer ca. 1–1,5 Stunden).

Preis EMT Erwachsene: 250 € (60 – 90 Minuten)

Preis EMT Erwachsene kombiniert mit einem Programm: 200 €

Preis EMT Kinder und Jugendliche: 210 € (60 – 90 Minuten)

