



**Karin Remy**  
*Frei und leicht im Jetzt*

## PREISE ERWACHSENE

(inkl. MwSt.); Ort und Zeit nach Absprache

### Einzelcoaching

- |                                                                                                                        |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ➤ <b>Individuelle Beratungsstunde</b>                                                                                  | <b>120 €</b> |
| Ab 10 Stunden 5% Rabatt; ab 20 Stunden 10% Rabatt;<br>ab 30 Stunden 15% Rabatt; Geringverdiener: Rabatt nach Absprache |              |
| ➤ <b>EMT (Eye Movement Tracking)</b>                                                                                   | <b>250 €</b> |
| Schnelle und nachhaltige Auflösung von Ängsten und Blockaden<br>ca. 60 – 90 Minuten                                    |              |
| ➤ <b>Burnout-Coaching</b>                                                                                              | <b>980 €</b> |
| inkl. EMT (Auflösung von Ängsten/Blockaden); 4 x 2 Std.                                                                |              |
| ➤ <b>Körper-Coaching</b>                                                                                               | <b>980 €</b> |
| inkl. EMT (Auflösung von Ängsten/Blockaden); 4 x 2 Std.                                                                |              |

### Gruppenkurse/Workshops

(Preise pro Teilnehmer)

- |                                                                                                                                                                                                                                            |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ➤ <b>Kurs „Gehirnaktivierung“</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>350 €</b> |
| 4 x 2,5 Std. (6 – 10 Teilnehmer)                                                                                                                                                                                                           |              |
| ➤ <b>Workshops</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>280 €</b> |
| 2 x 4 Std. (4 – 10 Teilnehmer)                                                                                                                                                                                                             |              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Pumperlgsund statt schlapp und rund – vital und voller Power</b></li><li>• <b>Stress-Weg (Burnout-Prävention/besserer Umgang mit Stress)</b></li><li>• <b>Intrinsische Motivation</b></li></ul> |              |
| ➤ <b>Schnupperkurs Meditation</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>75 €</b>  |
| 2 Stunden                                                                                                                                                                                                                                  |              |