



Karin Remy
Frei und leicht im Jetzt

PREISE FIRMENKUNDEN

Preise zzgl. MwSt. - Ort und Zeit nach Absprache

➤ **Vorträge**

Dauer ca. 1,5 Stunden. Preis/Vortrag € 1.180,-

- ❖ Pumperlgsund statt schlapp und rund – vital und voller Power!
- ❖ Stress bewältigen, Ängste besiegen – von Cortisol bis Kollaps
- ❖ Die Magie der Bewegung – Willen statt Pillen
- ❖ Demenz – Schicksal oder Konsequenz?
- ❖ Gesunde Ernährung – zwischen Fakten und Fabeln

➤ **Kurse/Workshops**

Preis/Stunde € 285,-

- ❖ Gehirnaktivierung „Synapsen-Turbo“
6 – 10 Teilnehmer/Kurs, 4 x 2,5 Stunden
- ❖ Lebenslange Vitalität / Demenz-Prävention
2 – 10 Teilnehmer/Kurs, 2 x 4 Stunden
- ❖ Umgang mit Stress / Burnout-Prävention
2 – 10 Teilnehmer/Kurs, 2 x 4 Stunden
- ❖ Intrinsische Motivation
2 – 10 Teilnehmer/Kurs, 2 x 4 Stunden
- ❖ Schnupperkurs Meditation
2 – 20 Teilnehmer/Kurs, 4 Stunden