

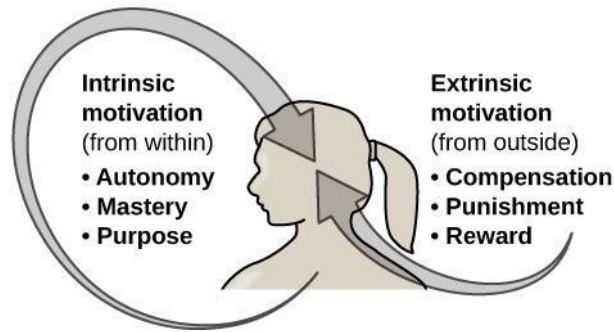
Intrinsische Motivation

Hast du das Gefühl, „festzustecken“? Du bist erfolgreich und trotzdem lebst du ein Leben, das du dir so nicht gewünscht hast? Du spürst keinen Antrieb, bist frustriert, fühlst dich ausgelaugt? Du fragst dich nach dem Sinn deines Lebens?

Dein Verstand oder äußere Anreize bringen dich hier - wenn überhaupt – nur kurzfristig weiter. Deine **innere (intrinsische) Motivation** hingegen hat eine unvergleichliche Kraft, die dir dabei hilft, die WAHREN Antriebsgründe in deinem Leben zu entdecken. Es geht nicht um vom Verstand oder der Umwelt gesteckte Ziele. Es geht darum zu entdecken, was du voller Freude in deinem Leben bewirken kannst und willst.



Leichter gesagt als getan? Unser Unterbewusstsein und spezielle Techniken helfen uns dabei, deine wahre Motivation und deine echten Ziele zu finden! Erst, wenn du deine Motivation wirklich spüren kannst, kommen deine Ziele in erreichbare Nähe. Mit dem Verstand gesteckte Ziele führen selten zum gewünschten Erfolg.



Inhalt

- Unterschied verstehen: intrinsisch – extrinsisch
- Analyse aller Faktoren (Umfeld, Beziehungen etc.)
- Visualisierungsprojekt "Visionboard"
- Erkennen und Eliminieren von Motivationskillern und Störfaktoren
- Herstellen der psychischen Ordnung
- Unterschied Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen
- Raus aus der "Opferrolle"!
- Stärkung und Festigung der aufgebauten Motivation

Ergebnis

Du kennst deine wahrhaftige Motivation und deine wahren - inneren – Ziele. Du kannst dein Potenzial voll ausschöpfen und dein Leben vollumfänglich genießen. Von nun an weißt du an jedem einzelnen Tag, wofür du aufstehst!

AUF GEHT'S!!!

