

EMT „Eye Movement Tracking“

WIE WÄRE DEIN LEBEN OHNE DEINE ANGST?

Lass deine Ängste los und führe endlich ein freies und leichtes Leben!



EMT ist eine seit vielen Jahren bewährte und von powerbrain® patentierte Methode zum schnellen und nachhaltigen Lösen von Ängsten, emotionalen Blockaden und Phobien.

Beispiele:

- Prüfungsängste, Schulangst, Lernblockaden
- Emotionale Blockaden wie Wut, Schuld, Druck oder Scham
- Ängste: Existenzangst, Angst vor Krankheit, Höhenangst, Flugangst, Angst vor Menschenansammlungen, Verlustangst, Angst vor Tieren oder Insekten, Angst vor Spritzen, Angst vorm Zahnarzt, Angst vorm Autofahren usw.
- Wettkampfangste und Blockaden bei Sportlern

Die Behandlung erfolgt ohne Risiko und basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Der Evolutions- und Kommunikationspsychologe Sepp Spreitzer hat altbewährte Techniken, die seit über hundert Jahren werden angewandt werden (EMDR, Wingwave, Brainspotting), weiterentwickelt, optimiert und patentiert.

EMT macht sich den sog. „assoziativen Theta-Somnambulismus“ (leichter hypnotischer Zustand) zunutze, der durch eine Kombination aus gezielten Augenbewegungen, einer speziellen Gesprächsführung und ideomotorischen Handlungen hervorgerufen wird.

Das Vorgehen

In einem Vorgespräch betrachten wir mögliche Ursachen und Symptome deiner Angst/Blockade. Durch das EMT wird diese Emotion wieder rationalisiert. Nach der Behandlung kann die Wirkung durch den sog. NAK-Test (Neuroaffektiver Kognitions-Test) sofort überprüft werden. Die Wirkung ist nachhaltig und dauerhaft.

Eine EMT-Sitzung kann im Rahmen eines Coachings oder als Einzelsitzung durchgeführt werden (Dauer ca. 1 – 1,5 Stunden).

