

Gehirnaktivierung für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren: Leichter lernen, leichter leben!



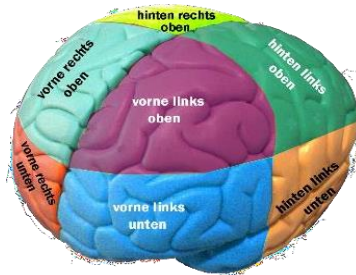
Das Gehirnaktivierungs-Training nach powerbrain® ist ein ausgereiftes und ganzheitliches Konzept. Es ist eine effiziente Methode, um die geistige Leistungsfähigkeit sowie das Wohlbefinden Ihrer Kinder zu steigern und ihnen das (Schul-)Leben leichter zu machen. So wird auch IHR Leben als Eltern einfacher!

Das Training hilft bei folgenden Auffälligkeiten:

- Schwierigkeiten beim Umschalten von einer Aufgabe zur anderen
- Schwierigkeiten beim Rechnen bzw. Rechtschreibung
- Unsauberes Schriftbild
- Konzentrationsprobleme
- Flüchtigkeitsfehler
- mangelnde Energie
- mangelnde Motivation
- Lernschwächen, z.B. Lese-Rechtschreibschwäche
- ADHS
- mangelndes Selbstvertrauen
- mangelnde Selbstorganisation/Ordnung
- mangelnde Impulskontrolle
- Kind ist aggressiv, „verpeilt“, zappelig

Ziele des Gehirnaktivierungs-Trainings

- Erweiterung des Netzwerkes im Gehirn bzw.
- Vermehrung der synaptischen Verbindungen
- Verbesserung der Konzentration
- Fokussierung auf die Aufgabe
- bessere Aufnahmefähigkeit
- schnelleres Abrufen des erlernten Wissens
- Verbesserung Lesen und Rechtschreibung
- leichter Umgang mit Zahlen und Textaufgaben
- schnellerer Wechsel von einer Aufgabe zur anderen
- Verbesserung des Schriftbildes
- das Lernen fällt allgemein leichter
- Steigerung des Selbstbewusstseins durch mehr Erfolgserlebnisse
- mehr Selbstständigkeit und Kreativität
- bessere Koordination im Sport
- mehr Struktur und Ordnung
- mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Gelassenheit



Warum „Gehirnaktivierung“?

Die Anforderungen in der Schule werden immer größer. Die Kinder sind oft entmutigt und verlieren mehr und mehr an Selbstvertrauen. Psychische Probleme, Blockaden oder ADHS gehören heutzutage leider zur Normalität und hindern die Kinder daran, ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Das muss nicht sein! **Dieses Mentaltraining sorgt dafür, dass die Anzahl der synaptischen Verbindungen im Gehirn Ihres Kindes erhöht wird.** Dies wiederum führt zu weniger Stress und dazu, dass Ihr Kind besser mit den vielen Herausforderungen besser umgehen kann.

Wie funktioniert das Training?

Intelligenz, Leistungsfähigkeit und Stressresistenz hängen nicht - wie lange angenommen - von der Anzahl der Gehirnzellen ab, sondern vielmehr von der Anzahl der **synaptischen Verbindungen im Gehirn**. Durch eine Kombination aus gezielten Bewegungsübungen, Koordinationsherausforderungen und Alpha-Entspannungsübungen werden ganz spielerisch neue synaptische Verbindungen im Gehirn geschaffen. **Diese bleiben ein Leben lang erhalten!**

Was ist im Basiskurs enthalten?

- 10 x 1 Stunde (60 Min.) pro Woche
- Bewegung und kognitive Herausforderungen
- Alpha-Entspannungseinheiten zur Synchronisation des Gehirns
- Individuelle Wahrnehmungs-Analyse der Kinder in Zusammenarbeit mit den Eltern
- Spezifisches Augentraining und Ermittlung der Augendominanz
- Praktische Lerntipps und einfache, effektive Tipps zur Förderung der Konzentration bei Hausaufgaben und zur Vorbereitung von Schulaufgaben oder anderen Prüfungen
- Frage- und Übungsbögen für die Eltern vor Beginn des Trainings (individuelle Analyse der Kinder).
- Ganz viel Spaß und Bewegung!



Inhalt, Durchführung und Ziel

Auf Basis der modernen Gehirnforschung, der Bioenergetik, der Kommunikationswissenschaft und der Erfahrungen aus dem Leistungssport verhilft die Methode der Gehirnaktivierung zu mehr Konzentration, reduziert die Fehlerquoten, fördert die geistige Leistungsfähigkeit sowie die Kreativität. Sie erhöht die Stressresistenz und macht zusätzlich noch viel Spaß!

In 10 Trainingseinheiten (1 Stunde/Woche) lernt Ihr Kind, auf Knopfdruck beide Gehirnhälften zu synchronisieren und Leistung zum richtigen Moment abzurufen. Zudem ermitteln wir den Wahrnehmungskanal Ihres Kindes (visuell - auditiv - kinästhetisch), um zu erkennen, wie es bezüglich der Verarbeitung von Informationen funktioniert.

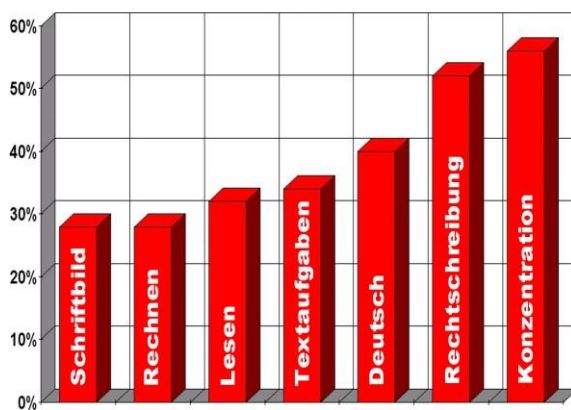
Das Ziel ist nicht das Erlernen bestimmter Bewegungen, sondern die Steigerung der geistigen Flexibilität in verschiedenen Situationen. Das Entstehen neuer synaptischer Verbindungen wird durch stets neue Herausforderungen gefördert. Bei Kindern zeigt sich der gewünschte Effekt bereits nach wenigen Wochen Training von nur einer Stunde pro Woche. Um Überforderung zu vermeiden, wird nicht länger als eine Stunde am Stück

trainiert. Alpha-Entspannungseinheiten gehören zu jeder Kurseinheit: der Muskel wächst nicht während der Anstrengung, sondern während der Pausen!

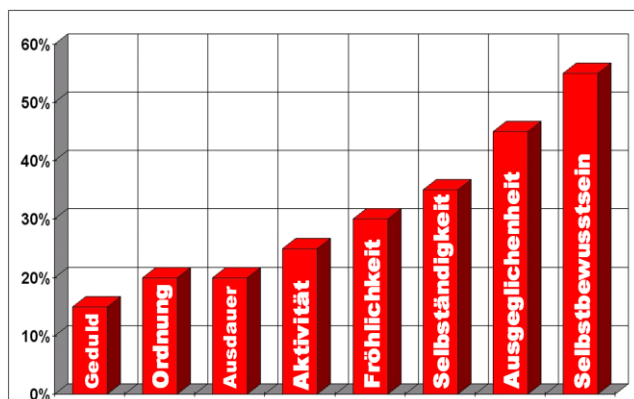
Das Besondere: die Kinder müssen nichts schaffen und nichts lernen. Dies ist erst einmal ungewohnt, dann aber sehr befreiend für die Kinder. Allein durch das Ausprobieren der Übungen bilden sich neue synaptische Verbindungen im Gehirn! Die Bewegungen sind ganz leichter sportlicher Natur, dementsprechend sollte bequeme Kleidung mit Turnschuhen getragen werden (oder auch barfuß).

Die Wirkung (Statistik in % der Teilnehmeranzahl)

Verbesserung in der Schule, Kinder von 7 – 14 Jahren:



Verbesserungen allgemein, Kinder von 7 - 14 Jahren:



Jedes Kind zeigte in mindestens zwei Bereichen deutliche Verbesserungen. (Auswertung von 1150 Kindern Nov. 2007 - März 2018, im Großraum München)